

MEDIHONEY™ POGOSTA VPRAŠANJA

1. Ali MEDIHONEY™ proizvodi vsebujejo običajni med?

Ne. MEDIHONEY™ proizvodi vsebujejo *Leptospermum scoparium* (Manuka) med, ki ga pridobivajo na drevesih čajevca, ki je avtohtona vrsta na Novi Zelandiji. Aktivni *Leptospermum scoparium* med ima visoko vsebnost *Methylglyoxal* – a, ki je aktivna antibakterijska spojina. Različne neodvisne kontrolirane raziskave so pokazale, da Manuka med močno izboljša celjenje ran.

2. Zakaj je Manuka med nekaj posebnega?

Manuka med ima posebno mesto med vsemi vrstami medu, saj ima edinstvene protibakterijske lastnosti, ki jih pri ostalih vrstah medu ne najdemo. Raziskave so dokazale njegovo visoko protibakterijsko učinkovitost pri okuženih ranah. Dobro se je obnesel tudi pri pogosti in težki bolnišnični infekciji z bakterijami MRSA. Ko so uporabniki Manuka medu spoznali njegovo visoko učinkovitost, so bolje razumeli zakaj je dražji v primerjavi z običajnimi vrstami medu. Te vsebujejo vodikov peroksid, ki pa ni stabilen. Običajni med izgublja svoje protibakterijske lastnosti od trenutka, ko ga naberejo iz panja. Manuka med pa ima posebni protibakterijski učinek (NPA - non-peroxide activity; ne-peroksidno aktivnost), ki se ne zniža pri izpostavljenosti svetlobi in zmernem segrevanju.

3. Kje in kako nastanejo MEDIHONEY™ proizvodi?

MEDIHONEY™ proizvodi izvirajo iz Nove Zelandije. Drevesa *Leptospermum scoparium* so avtohtona vrsta na Novi Zelandiji in Avstraliji. Na severnem otoku Nove Zelandije so posebni naravni pogoji za proizvodnjo najkakovostnejšega Manuka medu. Podjetje Comvita je največji svetovni dobavitelj medu *Leptospermum scoparium* in MEDIHONEY™ proizvodi so narejeni iz njihovega medu. Podjetje Derma Sciences, Inc. ima izključno pravico za proizvodnjo in prodajo izdelkov iz Comvita medicinskega *Leptospermum scoparium* medu.

4. Zakaj bi se ena vrsta medu razlikovala od drugih?

Vse vrste medu imajo nizek pH faktor, osmotske lastnosti in vsebujejo približno 70% sladkorjev in 20% vode. Ostalih 10% sestave pa je različne pri posameznih vrstah medu. Ta je odvisna od tega na katerih rastlinah čebele nabirajo nektar in se razlikuje glede na vsebnost mineralov, vitaminov, encimov, organskih kislin, fito - spojin in drugih proizvodov posamezne rastline. Količina methylglyoxal - a (beri spodaj) v posamezni vrsti medu je zelo različna, dejstvo pa je, da ga najvišji odstotek najdemo pri *Leptospermum scoparium* medu. Ta daje protimikrobno aktivnost proizvodom MEDIHONEY™. Poleg tega je dokazano, da **SAMO** aktivni *Leptospermum* med vsebuje še druge aktivne spojine, ki pospešujejo celjenje rane.

5. Kaj je MGO?

Znanstveniki so odkrili osnovno spojino, ki daje proizvodom MEDIHONEY™ aktivne protibakterijske lastnosti. To je METHYLGLYOKSAL (poznani tudi kot MGO). Količina MGO v proizvodih MEDIHONEY™ je približno 400 – 500 mg/kg v ostalih vrstah medu tudi tistih, ki so medicinsko testirane, pa je najnižja vsebnost MGO samo 18 mg/kg. Vrednost MGO je pri proizvodih MEDIHONEY™ redno testirana preden lahko le ti pridejo na tržišče.

6. Kaj pomeni ne – peroksidna aktivnost (NPA) medu?

Za razumevanje te aktivnosti moramo najprej vedeti, kakšna je vloga vodikovega peroksida v medu. Poleg pridelave, čebele dodajo medu v panjih tudi encim glukozno oksidazo. Ta v majhnih količinah tvori vodikov peroksid (glukozna oksidaza se pretvori na rani v glukonsko kislino in vodikov peroksid). Zaradi prisotnosti katalaze (encim, ki je prisoten v tekočini, krvi in tkivu na rani), vodikov peroksid razpade na vodo in kisik. Zato pri večini vrst medu antibakterijsko delovanje ni dolgotrajno. Protibakterijsko delovanje proizvodov MEDIHONEY™ pa ni vezano samo na vodikov peroksid, ampak tudi na MGO in druge spojine, ki jih encim katalaza ne razgradi, zato jo imenujemo ne – peroksidna aktivnost (NPA) *Leptospermum* medu.

7. Kaj pomeni kratica UMF in kako določajo njegovo aktivnost v prehrabnem manuka medu?

Ne – peroksidno aktivnost manuka medu ne moremo videti ali okusiti, zato se morajo prodajalci teh proizvodov zanašati na natančnost in poštenost proizvajalca ter oznakah na embalaži. UMF® Honey Assotiation je organizacija, ki je uvedla internacionalni program standardiziranja edinstvenega antibakterijskega faktorja (UMF®- Unique Manuka Factor) v manuka medu. Samo proizvajalci in trgovci na Novi Zelandiji, ki dosežejo ta standard lahko uporabljajo oznako UMF®, kot simbol kvalitete blagovne znamke. Če kupite proizvod z oznako UMF®, vam ta zagotavlja kvaliteto in učinkovitost proizvoda. Neodvisni, internacionalni program testiranja antibakterijske ne – peroksidne aktivnosti (NPA) manuka medu daje posamezni blagovni znamki in proizvodu njegovo učinkovitost. Test je vezan na ne – peroksidno aktivnost (NPA) manuka medu v primerjavi s pogosto uporabljenim antiseptikom – fenolom. Na primer: manuka med s faktorjem UMF 10+ ima enake antibakterijske lastnosti kot 10% raztopina fenola, UMF 12+ pa kot 12% raztopina fenola.

8. Katere so lastnosti MEDIHONEY™ proizvodov pri zdravljenju ran in opeklin?

Različne sestavine in fizikalne lastnosti proizvodov MEDIHONEY™ učinkujejo antibakterijsko in pripomorejo k boljšemu celjenju rane. Zato ne moremo govoriti o posamezni aktivni učinkovini proizvodov iz manuka medu.

Tako lahko naštejemo 5 načinov delovanja proizvodov MEDIHONEY™:

- Čiščenje rane
- Preprečevanje neprijetnih vonjav
- Antibakterijsko delovanje
- Stimulacija imunskega odziva
- Protivnetno delovanje

9. Ali lahko MEDIHONEY™ antibakterijski manuka medicinski med povzroča maceracijo (mehčanje) kože?

Med vsebuje le okoli 20% vode. Ta voda je molekularno vezana na molekule glukoze (sladkor), zato v medu ni »proste« vode. Med ne posreduje vode koži, ampak deluje hidroskopsko, to pomeni, da vodo nase veže. Če med naneseemo na rano, bo ta prenesel tekočino iz rane in okolnih tkiv v oblogo. Obloga, ki jo položimo na rano z nanešenim medom mora imeti absorpcijske (sposobnost vpijanja) lastnosti, da lahko to odvečno tekočino odvaja z rane.

Če obloga nima absorpcijskih lastnosti ali če jo ne menjamo dovolj pogosto, bo odvečna tekočina zatekala nazaj v rano in okolno kožo ter s tem povzročila maceracijo (koža bo imela bledikast, naguban, vlažen izgled, kot takrat, ko predolgo ostanemo v vodi). Med tako ne povzroča maceracije kože, ampak je zanjo odgovoren odvečni tekočinski izloček iz rane.

10. Kakšna je razlika med MEDIHONEY™ antibakterijskim manuka medicinskim medom in MEDIHONEY™ antibakterijskim gelom za rane?

MEDIHONEY™ antibakterijski manuka medicinski med je 100% sterilni *Leptospermum* (manuka) med. MEDIHONEY™ antibakterijski gel za rane pa vsebuje 80% sterilnega *Leptospermum* (manuka) medu in 20% naravnega želirnega sredstva (uporablja se tudi v določenih kozmetičnih proizvodih), ki mu daje večjo viskoznost (gostoto) in s tem v določenih primerih omogoča lažji nanos.

MEDIHONEY™ antibakterijski manuka medicinski med je primeren za uporabo na ranah z srednjim do močnim izločanjem in pri globokih, žepastih ranah, pri katerih med steče v globino in s tem deluje na mestih, ki so drugim sredstvom težko dostopna. Uporaben je tudi pri ranah v in okoli ustne votline, saj ima dober okus in je užiten (npr. pri ranah v ustni votlini in okolici po obsevanju in kemoterapiji).

MEDIHONEY™ antibakterijski gel za rane pa ima gostoto mazila. Izdelan je bil z namenom, da ostane na rani, kljub prisotnosti tekočinskega izločka in telesni temperaturi. Primeren je za bolj površinske rane z srednjim do močnim izločanjem, kjer je večina ali celotna površina rane vidna.

11. Kako lahko dokažete prednosti proizvodov MEDIHONEY™?

Na spletni strani www.dermasciences.com si lahko preberete članke Randomized Control Trails (RCTs), o »naključnih« primerjalnih testiranjih proizvodov MEDIHONEY™ in drugih proizvajalcev tehnološko naprednih proizvodov za oskrbo rane, na najrazličnejših vrstah ran.

12. Katere so najpogostejše indikacije za uporabo oblog MEDIHONEY™?

MEDIHONEY™ obloge so se pozitivno obnesle pri najrazličnejših vrstah ran, glede na vrsto nastanka rane in od začetne do končne faze celjenja:

- Arterijski ulkusi (razjede) na nogah
- Odzemna mesta kože
- Onkološke rane
- Poškodbene in kirurške rane
- Opekline prve in druge stopnje
- Diabetično stopalo (razjeda)
- Razjede na nogah mešanega nastanka
- Kompresijske razjede (preležanine) (I – IV stopnje)
- Venske razjede na nogah

13. Ali lahko proizvode MEDIHONEY™ uporabljajo tudi diabetiki?

Da. Sladkorji v proizvodih MEDIHONEY™ dokazano ne zvišujejo sladkorja v krvi, tako da so 100% varni za uporabo pri diabetikih. Vsekakor pa je kontrola krvnega sladkorja pri obolelih za diabetesom nujna.

14. Ali lahko proizvode MEDIHONEY™ uporabljamo skupaj z napravami, ki izvajajo podtlak na rani?

MEDIHONEY™ proizvodi delujejo hitro in učinkovito na čiščenje rane, s tem da odstranijo odmrlo tkivo in njegove produkte ter pripravijo dno rane za boljše celjenje (granulacijo). Uporaba MEDIHONEY™ proizvodov je zelo priporočljiva pri terapiji ran s podtlakom (Negative Pressure Wound Therapy (NPWT)), saj učinkovito mehčajo odmrlo tkivo in s tem izdatno izboljšajo učinkovitost podtlaka.

15. Ali lahko proizvode MEDIHONEY™ uporabljamo pri ultrazvočni (MIST) terapiji ran?

MEDIHONEY™ proizvode lahko uporabljamo med in po ultrazvočni (MIST) terapiji ran.

16. Ali lahko proizvode MEDIHONEY™ uporabljamo pri terapiji s hiperbarično oksigenacijo?

MEDIHONEY™ proizvode lahko uporabljamo med in po terapiji s hiperbarično oksigenacijo. Proizvodi MEDIHONEY™ so se odlično obnesli pri ranah, ki so se zelo slabo celile.

17. Ali lahko proizvodi MEDIHONEY™ ostanejo pod prevezo tudi do 7 dni?

Da. Obloge MEDIHONEY™ lahko ostanejo na rani do 7 dni pod prevezo ali razbremenilnimi napravami.

18. Pri čem moramo biti previdni?

Pri alergijskih reakcijah na med uporabo MEDIHONEY™ proizvodov odsvetujejo.

Ker ima med nizko vrednost pH, se lahko pri določenih bolnikih pojavi prehodni občutek zbadanja v rani ali pa celo močnejša bolečina. Če bolečina ne popusti je potrebno terapijo z medom opustiti ali pa mora zdravstveno osebje poskrbeti za primerno protibolečinsko terapijo.

19. Kaj storimo, če se rana poveča?

Zaradi začetnega procesa čiščenja odmrlih produktov v rani se ta lahko poveča. Če se po določenem času ta proces ne obrne in se rana ne začne zmanjševati in celiti, se o tem nujno posvetujte s svojim zdravnikom.

20. Kako pogosto moramo menjavati oblogo za rane?

Obloge MEDIHONEY™ menjamo odvisno od stanja bolnika in jakosti izločanja rane. Oblogo moramo zamenjati takrat ko se sekundarna (vrhnja) absorpcijska obloga popolnoma napije ali pa po navodilih lečečega zdravnika.

21. Ali moramo uporabiti barierno kremo preden apliciramo proizvode MEDIHONEY™ na rano?

Da. Zaradi visoke osmolarnosti proizvodov MEDIHONEY™ in s tem povečanega tekočinskega izločanja rane je priporočljivo okolico rane zaščititi z barierno kremo, kot je na primer MEDIHONEY™ Barrier Cream. Ta varuje in preprečuje maceracijo zdrave kože in s tem pripomore k izboljšanju celjenja robov rane.